

**SCHNELL ANMELDEN!**



**FOTOS:** Die Teilnehmenden erklären sich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Mittsommernachtslauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in der Presse, Rundfunk, Fernsehen, Social Media, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch der Teilnehmenden genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

**INSTAGRAM:** unter @msnlauf findet ihr uns auf Instagram mit dem #mittsommernachtslauf



**VERANSTALTER:** TSV Lemke e.V.

**HAFTUNG:** Für Schäden und Verluste jeglicher Art übernehmen die Veranstalter keine Haftung.

**MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:**



Samtgemeinde Weser-Aue

Flecken Steyerberg

Sponsoring und Erstellung  
des Designs durch Agentur

**FRAU SILBERFISCH**

AGENTUR FÜR MEDIALES DESIGN & ILLUSTRATION

[www.frau-silberfisch.de](http://www.frau-silberfisch.de)



**LAUFEN verbindet!**  
Mittwoch, 18. Juni 2025

**von Marklohe nach Steyerberg**

**>> LAUFSTRECKE <<**  
18, 14, 11 oder 6.5 km

**>> WALKINGSTRECKE <<**  
11, 6.5 oder 3 km



Deutschland  
Land der Ideen  
Ausgewählter Ort 2007

**LAUFEN verbindet!**  
Mittwoch, 18. Juni 2025

**von Marklohe  
nach Steyerberg**



**WIR ZÄHLEN AUF EURE  
VORANMELDUNG!**

**ANMELDUNGEN:**

für alle per Email bis zum **4. Juni 2025** unter:  
[mittsommerlauf@frau-silberfisch.de](mailto:mittsommerlauf@frau-silberfisch.de) möglich. Vor Ort sind  
Nachmeldungen möglich.

**STARTGEBÜHR:** **5,- €**, am jeweiligen Startpunkt zu zahlen.

**TEMPO:** Die Strecke wird **GEMEINSAM** in einem Tempo von  
etwa **6 min/km** gelaufen bzw. etwa **6 km/Std.** gewalkt.

**VERPFLEGUNG:** An jeder Station wird eine kleine Pause zur  
Verpflegung eingelegt und es besteht die Möglichkeit zum Ein-  
und Ausstieg.

**ANSPRECHPARTNERINNEN:** Gerlinde Vogel, Janet Silberfisch  
Handy: 0151 -15 30 90 64, [mittsommerlauf@frau-silberfisch.de](mailto:mittsommerlauf@frau-silberfisch.de)

**UND SONST SO?**

Zufahrten zu den Einstiegspunkten sind ausgeschildert. Der Transport der  
Taschen zum Ziel wird vom MittSommerNachtsTeam organisiert. Die Abgabe er-  
folgt auf eigene Gefahr. Rückgabe ist am Ziel. Die Teilnehmenden können die  
Duschen und das Freibad nutzen. Die Aktiven organisieren selbst die An- und Ab-  
fahrt. **Leider können wir keinen Shuttle vom Ziel zum Start mehr anbieten.** Bitte  
organisiere selbst Deine Anreise.

**>> LAUFSTRECKE – EINSTIEGSMÖGLICHKEITEN <<**  
Gemeinsam in einer 6er Pace

- 1. Start, noch 18 km** 19:00 Uhr  
Dorfmitte Marklohe, Hoyaer Str. 54
- 2. noch 14 km** 19:25 Uhr  
Oyle, Kreuzung zum Krümpel
- 3. noch 11 km** 19:40 Uhr  
Binnen, Gasthaus Pöttker
- 4. noch 6.5 km** 20:30 Uhr  
Rathaus Liebenau
- 5. Ziel** 21:10 Uhr  
Waldbad Steyerberg, Sportallee 8

**>> WALKINGSTRECKE,** Pads für befestigte und unbefestigte Strecken  
Gemeinsam in 6 km pro Std.

- 1. Start, noch 11 km** 19:00 Uhr  
Binnen, Gasthaus Pöttker
- 2. noch 6.5 km** 19:45 Uhr  
Rathaus Liebenau
- 3. noch 3.5 km** 20:30 Uhr  
Hof Dunk
- 4. Ziel** 21:10 Uhr  
Waldbad Steyerberg, Sportallee

