

SCHNELL ANMELDEN!



FOTOS: Die Teilnehmenden erklären sich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Mittsommernachtslauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in der Presse, Rundfunk, Fernsehen, Social Media, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch der Teilnehmenden genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

INSTAGRAM: unter @msnlauf findet ihr uns auf Instagram mit dem #mittsommernachtslauf



VERANSTALTER: TSV Lemke e.V.

HAFTUNG: Für Schäden und Verluste jeglicher Art übernehmen die Veranstalter keine Haftung.

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



TSV Lemke e.V.



Niederlassung der
Volksbank
Grafschaft Hoya



Sebastian Deicke
www.vgh.de/sebastian.deicke



Samtgemeinde
Weser-Aue



Sponsoring und Erstellung
des Designs durch Agentur

FRAU SILBERFISCH

AGENTUR FÜR MEDIALES DESIGN & ILLUSTRATION

www.frau-silberfisch.de



LAUFEN verbindet!
Mittwoch, 10. Juni 2026

von Marklohe nach Wietzen

>> LAUFSTRECKE <<
18, 13, 10 oder 5 km
>> WALKINGSTRECKE <<
10 oder 5 km



Deutschland
Land der Ideen
Ausgewählter Ort 2007

LAUFEN verbindet!
Mittwoch, 10. Juni 2026

**von Marklohe
nach Wietzen**



**WIR ZÄHLEN AUF EURE
VORANMELDUNG!**

ANMELDUNGEN:

für alle per Email bis zum **3. Juni 2026** unter:
mittsommerlauf@frau-silberfisch.de möglich. Vor Ort sind
Nachmeldungen möglich.

STARTGEBÜHR: **5,- €**, am jeweiligen Startpunkt zu zahlen.

TEMPO: Die Strecke wird **GEMEINSAM** in einem Tempo
von etwa **6 min/km** gelaufen bzw. etwa **6 km/Std.** gewalkt.

VERPFLEGUNG: An jeder Station wird eine kleine Pause
zur Verpflegung eingelegt und es besteht die Möglichkeit
zum Ein- und Ausstieg.

ANSPRECHPARTNERINNEN: Gerlinde Vogel, Janet Silberfisch
Handy: 0151 -15 30 90 64, mittsommerlauf@frau-silberfisch.de

UND SONST SO?

Zufahrten zu den Einstiegspunkten sind ausgeschildert. Der Transport der
Taschen zum Ziel wird vom MittSommerNachtsTeam organisiert. Die Abgabe
erfolgt auf eigene Gefahr. Rückgabe ist am Ziel. Die Teilnehmenden können die
Duschen und das Freibad nutzen. Die Aktiven organisieren selbst die An-
und Abfahrt. **Leider können wir keinen Shuttle vom Ziel zum Start mehr anbieten.**
Bitte organisiere selbst Deine Anreise.

>> LAUFSTRECKE – EINSTIEGSMÖGLICHKEITEN <<
Gemeinsam in einer circa 6er Pace

- 1. Start, noch 18 km** **19:00 Uhr** **WC**
Marklohe,
Ehemaliger FW Parkplatz Marklohe
- 2. noch 13 km** **19:30 Uhr**
Buchhorst, Kreuzung Marschstraße
- 3. noch 10 km** **20:00 Uhr**
Balge, Kreuzung Kl. Marschstr./
Str. Behlinger Mühle (hinter Sportplatz)
- 4. noch 5 km** **20:40 Uhr** **WC**
Dorfgemeinschaftshaus Dolldorf
- 5. Ziel** **21:15 Uhr**
beheiztes Freibad Wietzen

>> WALKINGSTRECKE, Pads für befestigte und unbefestigte Strecken
Gemeinsam in 6 km pro Std.

- 1. Start, noch 10 km** **19:00 Uhr** **WC**
FW-Parkplatz Marklohe
- 2. noch 5 km** **19:55 Uhr** **WC**
Dorfgemeinschaftshaus Dolldorf
- 3. Ziel** **21:00 Uhr**
beheiztes Freibad Wietzen

