



©SV Hoyerhagen



© Rodewalder Eulenlauf



©Estorfer Scheunenlauf



© Holtorfer Sportvereinigung e.V.



©Brokser Volkslauf



©Tanz in den Mai Lauf

FRAU SILBERFISCH
 AGENTUR FÜR MEDIALES DESIGN & ILLUSTRATION
 FRAU-SILBERFISCH.DE



Frau Silberfisch gestaltet nicht nur Laufflyer, sondern auch Laufshirts! Auch für eure Firmen und Vereine. Und auch Homepages, Illustrationen, Grafik-Design, Flaggen, Banner und vieles mehr ... das aber nicht immer im Ehrenamt ;-)

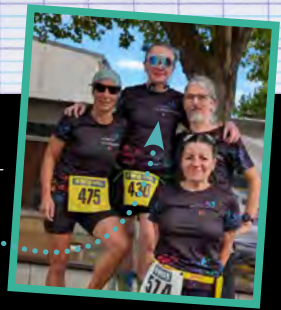
*zeichnet lieber Hunde als Katzen und hat eine eigene Lauftruppe für Veranstaltungen mit schönen Shirts. Mitmachen? Melden ...

FRAU SILBERFISCH
 AGENTUR FÜR MEDIALES DESIGN & ILLUSTRATION

Herausgeberin:
 Agentur Frau Silberfisch
 Oylar Str. 32, 31608 Marklohe
 info@frau-silberfisch.de, frau-silberfisch.de

Dieser Flyer wurde im Ehrenamt von Frau Silberfisch erstellt und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Richtigkeit. Bitte informiert euch selbst über Strecken und Startzeiten! Wer hier auf den Flyer möchte: info@frau-silberfisch.de

mit freundlicher Unterstützung durch:  **Sparkasse Nienburg**



LAUFEVENTS 2026 IM LANDKREIS NIENBURG/WESER UND UMZU

No. 3

MIT LAUFTERMINEN



©MSNLauf



©Ecoworxx Try-Athlon



©JG Oyle



©TSV Loccum



©Birkhahnlauf

Stand November 2025

LAUFEVENTS 2026 IM LANDKREIS NIENBURG/WESER UND UMZU

No. 3

MI, 31.12.2025, 13 UHR
SILVESTERLAUF SV HOYERHAGEN

4 km • 7 km Lauf // 5,5 km Walk
ohne Zeitmessung

sv-hoyerhagen.de/silvesterlauf-2025-anmelden/



SO, 18.01.2026, 9 UHR
KRÄHEN-CROSS NIENBURG

5,1 km • 10,2 km • 15,340 km //
1 km Kinder und Jugend

Holtorfer SV, kraehen-cross@holtorfer-sv.de



SO, 26.04.2026, 9:30 UHR
34. LIEBENAUER VOLKSLAUF

5,4 km • 10 km • 16 km //
0,8 km Bambini, MTV Liebenau,

t.lausch@t-online.de, mtv-liebenau.de



DO, 30.04.2026, 19 UHR
TANZ IN DEN MAI LAUF GROßENVÖRDE

5,5 km Lauf und Walking, z.T. auf der Finnbahn
SC Grün-Weiß Großenvörde e.V.,

clas.oetting@t-online.de, scgwg.de



SA, 09.05.2026, 15 UHR
16. ESTORFER SCHEUNENLAUF

5 km • 10 km //
0,4 km Bambini • 1 km Schüler*innen,
TuS Estorf-Leeseringen e.V.,
info@tus-estorf.de, tus-estorf.de



SA, 30.05.2026
NIENBURGER SPARGELLAUF

5 km • 10 km //

1 km Schüler*innen

spargellauf@tkw-nienburg.de, nienburger-spargellauf.de



MI, 10.06.2026, 19 UHR
19. MITTSOMMERNACHTSLAUF
MARKLOHE NACH WIETZEN

5 km • 10 km • 13 km • 18 km // Walk: 6 km • 10 km

Gerlinde Vogel, mittsommerlauf@frau-silberfisch.de,
tsv-lemke.de

Laufen verbindet!



SA, 20.06.2026, 17 UHR
27. BINNER ABENDLAUF

4,6 km • 11,7 km //

1,1 km Kinder

SJB Binnen, info@sjb-binnen.de, sjb-binnen.de



SA, 18.07.2026
ECOWORXX TRY-ATHLON GROßENVÖRDE

Try-Athlon nach Gundersen Methode

Erwachsene: Schwimmen 275 m •

Rad 17 km • Laufen 4 km

Kinder: Schwimmen 125 m • Rad 5 km • Laufen 1 km

SC Grün-Weiß Großenvörde e.V.,

clas.oetting@t-online.de, scgwg.de



SA, 18.07.2026
OYLER BERGLAUF

5 km • 10 km // 5 km Walk

400 m Bambini • 800 m Schüler*innen

oylerberglauf@jg-oyle.de, jg-oyle.de



SA, 05.09.2026, 14:30 UHR
BROKSER VOLKSLAUF
BRUCHHAUSEN-VILSEN

5 km • 10 km • 20 km // Walk: 5 km • 10 km //

0,4 km Bambini • 2 km Jugend

info@brokser-volkslauf.de, brokser-volkslauf.de



SA, 12.09.2026, 13:45 UHR
KLOSTERWALDLAUF LOCCUM

5 km • 10 km // 5 km Walk //

1 km Schüler*innen

volkslauf@tsv-loccum.de, tsv-loccum.de



SA, 17.10.2026, 14 UHR
9. RODEWALDER EULENLAUF

5,5 km • 13 km //

600 m Bambini • Kinder 1,2 km

Leichtathletik.ssv-rodewald@t-online.de,
www.ssv-rodewald.de



SO, 25.10.2026, 10:30 UHR
57. BIRKHÄHNLAUF SCHNEEREN

5 km • 10 km //

0,5 km Bambini • 1 km • 2,3 km Jugend

birkhahnlauf.schneeren@gmx.de,

tsv-schneeren.de/birkhahnlauf



LAUFEVENTS 2026 IM LANDKREIS NIENBURG/WESER UND UMZU